

Fachärzte für Innere Krankheiten  
**Dr. G. Dieter - Dr. G. Straub**

Bündtenfeldstr. 15, 79664 Wehr; Tel.: 07762-7383; Fax 4879

## Koloskopie - Vorbereitung mit Klean-Prep®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist die Untersuchung des Dickdarmes durch eine Darmspiegelung geplant. Dafür wurde für Sie folgender Termin reserviert:

Darmspiegelung am:	um	UHR
--------------------	----	-----

Damit die Untersuchung erfolgreich ist, muß der Darm gut gereinigt und vorbereitet sein. Bitte beachten Sie dazu folgende Hinweise:

<b>Datum:</b>	<b><u>Drei Tage vor der Untersuchung</u></b> <b>Nur Nahrung</b> ohne Ballaststoffe oder Pflanzenkernen (d.h. <b>keine</b> Vollkornprodukte, Rohkost, Kleie, Trauben, Kiwi, Tomaten, Nüsse, Johannisbeeren, Himbeeren ...) Bis zur Untersuchung <u>keine</u> Eisenpräparate oder Aspirin mehr einnehmen.
	<b><u>40 Stunden v.d.Untersuchung (knapp 2 Tage)</u></b> <b><u>Nur flüssige Nahrung, mind. 3 – 4 Liter Flüssigkeit, nichts essen !!!!!!!!!</u></b> Sehr viel trinken, u.a. Tee und Mineralwasser oder klare Brühe: 3 bis 4 ltr. (KEINE roten Fruchtsäfte, kein Cola, kein Kaffee, keine Milch) <b><u>1 Tag vor der Untersuchung</u></b> <b>Sie haben 4 Beuttel Abführmittel erhalten.</b> <b>Um ca. 12 Uhr, 15 Uhr, 17 Uhr und 20 Uhr</b> <b>je 1 Beutel Klean-Prep in 1 Liter lauwarmes Wasser geben,</b> schütteln oder umrühren und diese 4 Liter gekühlt trinken. Klean-Prep und Wasser kann unter Beigabe von Apfelsaft verfeinert werden. Im Laufe des Abends kann noch weitere klare Flüssigkeit getrunken werden.
	<b><u>UNTERSUCHUNGSTAG</u></b> Bis zur Untersuchung bitte nur klare Flüssigkeiten einnehmen (Mineralwasser) .

**Am Untersuchungstag bitte nicht selbst mit dem Auto fahren.**

Falls Fragen oder Probleme auftauchen, rufen Sie bitte bei uns an.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, die Untersuchung durchführen zu lassen, dann geben Sie uns bitte spätestens drei Tage vor der Untersuchung Bescheid.

**Bitte bringen Sie vom Hausarzt folgende aktuelle Laborwerte mit:**

**BB mit Thrombo, Quick, PTT**